



BENVINGUDA I CONSELLS

Benvolgut pare/mare,

Volem donar-vos la benvinguda i agrair-vos la confiança que ens heu dipositat en **haver inscrit correctament** el vostre fill/a al 14è Campus Rafa Martínez que organitza el Club Bàsquet Artés. Amb la present us volem donar les informacions necessàries per ajudar-vos a planificar la seva estada a les nostres instal·lacions.

En primer lloc, dir-vos que la **presentació del campus es farà de manera presencial, els dies 3 i 10 de juliol (segons torn) a les 17,30h a l'Espai Artium** mentre els jugadors/es fan el primer entrenament a les diverses instal·lacions del campus.

L'inici del campus serà a les 17h al Pavelló Municipal d'Esports d'Artés el diumenge 3 de juliol pels inscrits al 1r torn i el diumenge 10 de juliol, pels inscrits al 2n torn, on també podreu resoldre els dubtes sobre el transcurs del Campus que pugueu tenir.

A més a més, si voleu aprofitar el Campus per passar la revisió mèdica que es recomana per a la pràctica esportiva ens haureu de portar també el següent document que també us adjuntem (o us el podeu descarregar de la web del Campus):

- Full d'autorització per la revisió mèdica esportiva de la fitxa federativa 2022-2023

Igualment, caldrà que **TOTS els nois i noies vinguin amb roba d'esport, doncs es farà el primer entrenament del Campus.**

Recordeu que per qualsevol tipus d'informació o aclariment sobre el 14è Campus Rafa Martínez i les seves activitats podeu consultar la pàgina web oficial: <http://campusrafa.cbartes.net> o escriure'ns a l'adreça electrònica del Campus: campusrafa@cbartes.net

Atentament,

Santi Perramon Plña
President del Club Bàsquet Artés





BENVINGUDA I CONSELLS

Pels nois i noies participants del campus, l'entrada diària es farà a partir de les 9h del matí per tal de començar les activitats a les 9.15 hores. La recollida serà a les 8h de la tarda. Preguem puntualitat. Les entrades i sortides del Campus es faran a l'IES Miquel Bosch i Jover.

La recollida de l'últim dia serà el dissabte 9 de juliol o el 16 de juliol (pels del 2n torn) a les 12h, després de les finals de competicions i de la festa de cloenda del Campus.

Agraïrem que **cap noi/a porti objectes de valor, ni mòbils** que no li servirà per realitzar el Campus i que de la seva pèrdua no se'n fa responsable el Campus Rafa Martínez ni el Club Bàsquet Artés.

Les instal·lacions romandran tancades a tota persona externa al Campus, i **els pares i mares podreu venir a la cloenda que es realitzarà el dissabte 9 de juliol (dissabte 16 de juliol pel 2n torn) a partir de les 10h del matí**. Per evitar aglomeracions s'utilitzaran diverses instal·lacions del campus (Pavelló d'Esports, IES Miquel Bosch i Jover, Escola Dr. Ferrer i Pistes Exteriors del Camp de Futbol).

ORIENTACIONS BÀSIQUES DEL QUE CAL PORTAR:

Per la pràctica del bàsquet:

- Pantalons curts
- Samarreta d'entrenament
- Mitjons i roba interior (per a cada dia)
- Calçat adient i exclusiu per a bàsquet
- Calçat esportiu polivalent
- Motxilla o bossa d'esport

Per les activitats d'aigua:

- Banyador/gorra
- Tovallola gran
- Crema protectora del sol
- Xancletes de bany lligades





BENVINGUDA I CONSELLS

Per a l'higiene personal:

- Sabó i gel de bany
- Raspall de dents i pasta dentifrícia
- Xanquetes
- Pinta o raspall
- Tovallola de bany
- Mocadors
- Mascareta (desplaçaments en autocar)

Per vestir (nois i noies en règim intern):

- Pantaló llarg
- Jersei de màniga llarga
- Calçat no esportiu
- 2 equipacions d'entrenament
- Jaqueta i/o impermeable
- Muda completa per la festa de divendres

Per a dormir (nois i noies en règim intern):

- Repel·lent de mosquits
- Llençols o sac de dormir
- Coixí i funda
- Pijama
- Lanterna a piles

